

## Пресс-релиз

14 ноября проходит Всемирный день борьбы с диабетом. Сахарный диабет (СД) занимает приоритетное место среди международных медико-социальных задач, стоящих перед здравоохранением. По данным Международной диабетической федерации, в 2021 году количество пациентов с СД в мире превысило 463 миллиона, при этом предполагается, что каждый второй пациент не выявлен.

В Республике Беларусь на начало текущего года состояло под наблюдением 379 510 пациентов с СД, из них 19 252 с СД 1 типа, 356 396 с СД 2 типа. Ежегодный прирост числа пациентов с СД в нашей стране составляет 5-8%. За последние 20 лет количество пациентов с СД увеличилось в 3 раза.

Растущее число людей, болеющих диабетом, создаёт дополнительную нагрузку на системы здравоохранения. Медицинские работники должны знать, как заподозрить и диагностировать заболевание на ранней стадии и обеспечить наилучший уход, в то время как сами пациенты должны быть обучены для понимания своего состояния и выполнения ежедневных мероприятий по самоконтролю и уходу за собой.

Миллионы людей с диабетом ежедневно сталкиваются с трудностями в управлении своим состоянием дома, на работе и в школе. Они должны быть стойкими, организованными и ответственными, что влияет как на их физическое, так и на психическое благополучие. Лечение диабета часто фокусируется только на уровне сахара в крови, оставляя многих наедине с другими проблемами.

Международная федерация диабета ежегодно определяет девиз и главное направление медико-социальных мероприятий, приуроченных к Всемирному дню борьбы с диабетом. По данным федерации, 36% пациентов с диабетом испытывают стресс, связанный с наличием у них этого заболевания, 63% утверждают, что страх развития осложнений, связанных с диабетом, влияет на их благополучие и 28% отмечают, что им трудно сохранять позитивный настрой по отношению к своему заболеванию. Именно поэтому тема Всемирного дня борьбы с диабетом 2024-2026: «Диабет и благополучие». Идея данного лозунга заключается в том, что при наличии надлежащего доступа к лечению диабета и поддержке благополучия у каждого человека с диабетом есть шанс жить хорошо.

В ноябре 2024 года в рамках республиканской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы с диабетом, планируется

проведение мероприятий, направленных на раннее выявление факторов риска развития СД, выявление начальных стадий нарушений углеводного обмена, повышение уровня знаний о диабете как среди пациентов, так и среди специалистов здравоохранения, оценку уровня медико-социального благополучия пациентов с диабетом.

Среди приоритетных направлений в развитии диабетологической помощи в Республике Беларусь: улучшение преемственности в работе со смежными специалистами, врачами общей практики, информирование населения о факторах риска, возможностях раннего выявления и профилактики заболевания, диагностики и профилактики осложнений, повышение мотивации пациентов к самоконтролю, использование современных медицинских технологий в диагностике, лечении и наблюдении пациентов.