

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Раннее начало сексуальной жизни, частая смена партнеров, нерегулярное использование презерватива при сексуальных контактах с различными партнерами (чему в немалой степени способствует алкогольное опьянение) приводят к заражению инфекциями, передаваемыми половым путем. Из более чем 30 видов известных на сегодняшний день таких инфекций наиболее опасными являются вирус иммунодефицита человек (ВИЧ) и гепатит С. ВИЧ вызывает хроническое инфекционное заболевание, которое наблюдается только у человека. ВИЧ передается половым путем, от матери ребенку при беременности, родах и кормлении грудью, через инфицированную кровь при ее переливании, а также при использовании нестерильных шприцев, игл и других колюще-режущих предметов. По внешнему виду невозможно определить, есть ли у человека ВИЧ или нет: симптомы заболевания могут не проявляться несколько лет, но вирус может передаваться другим людям с момента инфицирования. Узнать свой ВИЧ-статус можно, только пройдя тестирование на ВИЧ (для анализа используется кровь или слюна). ВИЧ постепенно разрушает иммунную систему человека. Обычно через 5–10 лет после заражения у человека при отсутствии лечения развивается состояние, которое называется синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД). Оно проявляется через инфекции верхних дыхательных путей, болезни желудочно-кишечного тракта, онкологические заболевания и кожные инфекции. Полностью излечиться от ВИЧ-инфекции пока невозможно. Однако благодаря специальным лекарствам все больше людей живут с ВИЧ долгие годы, не доходя до стадии СПИДа.

В силу особенностей строения половых органов женщины биологически более восприимчивы к ИППП, в том числе ВИЧ, чем мужчины. Молодые девушки еще более уязвимы для ИППП из-за высокой вероятности травм половых органов во время первого полового контакта, а также при насильственных сексуальных отношениях. При этом использование презерватива не может служить стопроцентной гарантией от всех ИППП. Некоторые инфекции, например, вирус папилломы человека (ВПЧ), который может впоследствии вызвать рак шейки матки, передаются при каждом контакте в области гениталий.

Многие ИППП имеют невыраженные симптомы, что усиливает опасность их незаметного перехода в хронические формы. Не излеченные вовремя инфекции могут привести к серьезным проблемам со здоровьем, в том числе к бесплодию. При подозрении на заражение ИППП необходимо обследование и помощь квалифицированного специалиста. Самым эффективным способом профилактики ИППП является воздержание или сексуальные отношения с постоянным здоровым партнером при условии взаимной верности. Но подростки (а часто и взрослые) пребывают в поиске этого единственного партнера, поэтому гораздо реалистичнее использовать презервативы – и как средство избежать заражения, и для предотвращения нежелательной беременности. И говорить об этом родителям предстоит, преодолевая стеснение, со своими 12–14-летними детьми еще до того, как они приобретут первый сексуальный опыт. При этом надо предупредить, что презерватив не может обеспечить абсолютной защиты, ведь всегда существует риск его неправильного использования и повреждения целостности.

Необходимыми правилами для профилактики ИППП

должны быть:

- отказ от случайных половых связей, особенно с лицами из групп риска;
- использование барьерных методов контрацепции (презерватив);
- обращение за медицинской помощью при появлении любых симптомов, подозрительных на половую инфекцию;
- соблюдение правил личной гигиены и такое же требование к половому партнеру;
- сообщение половому партнеру о наличии инфекции.