

РОЛЬ ЦЕНТРОВ, ДРУЖЕСТВЕННЫХ ПОДРОСТКАМ, В ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ

Толстуха Е.Ч.

Мониторинговое информационно-методическое отделение
детского здоровья РНПЦ «Мать и дитя»

Дети – это наши инвестиции в общество будущего. От их здоровья и того, каким образом мы обеспечиваем их рост и развитие до достижения ими зрелого возраста, будет зависеть уровень благосостояния и стабильности в стране в последующие десятилетия (Европейская стратегия «Здоровье и развитие детей и подростков»).

Сохранение и укрепление физического, психического и репродуктивного здоровья подростков является приоритетным направлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь, так как оно определяет будущее страны. Основной фокус внимания – это формирование навыков безопасного и ответственного поведения, конструктивных отношений в подростковой среде, профилактика рискованного поведения у подростков и молодежи.

Социальная значимость здоровья подростков обусловлена тем, что они представляют собой репродуктивный, интеллектуальный, экономический, социальный, политический и культурный потенциал общества, поэтому здоровье подростков является общественной ценностью государства.

Подростковый возраст характеризуется формами поведения, которые носят исследовательский, но при этом иногда рискованный характер. На этом этапе развития вырабатывается стиль жизни, который может оказывать влияние на состояние здоровья на протяжении всей жизни. Важные проблемы подросткового возраста (рискованное поведение, эксперименты с ПАВ, ранний сексуальный опыт), отражаются на состоянии здоровья и являются, в большей мере, социальными, чем медицинскими.

В нашей стране принята стратегия, направленная на комплексное решение проблемы охраны здоровья подростков и создание службы здравоохранения, ориентированной на молодежь – ***Центры, дружественные подросткам.***

Центр, дружественный подросткам (центр здоровья подростков и молодежи) – (далее ЦДП) это структурное подразделение организации здравоохранения, в котором оказывается комплексная медико-психологическая помощь по проблемам сохранения и укрепления здоровья с учетом специфики подросткового возраста, на принципах

добровольности, доступности, доброжелательности, доверительности, конфиденциальности и анонимности.

Основная цель создания ЦДП – повышение информированности и мотивации к здоровому образу жизни, обеспечение условий для социализации подростков и в конечном итоге улучшение репродуктивного, психологического, соматического здоровья молодежи.

В Республике Беларусь активно работают 58 Центров, дружественных подросткам, деятельность которых направлена на формирование навыков здорового образа жизни, профилактику употребления ПАВ, кризисных состояний и суицидального поведения детей и подростков, формирование ответственного репродуктивного поведения.

Охрана репродуктивного здоровья подростков воспринимается как единое целое с их физиологическими и психическими особенностями, находящимися в определенной природной, социально-экономической и культурной среде. Репродуктивное здоровье подростков является своеобразным индикатором, чутко реагирующим на изменения факторов внешней и внутренней среды.

Психическое нездоровье – основная причина роста числа суицидов среди подростков. Психологическое благополучие на протяжении всего жизненного цикла может быть обеспечено путем инвестиций в развитие детей и подростков на раннем этапе.

В работе ЦДП уделяется особое внимание обучению родителей вопросам эффективной коммуникации с подростками. Активно развивается междисциплинарное и межведомственное сотрудничество со специалистами системы образования, социальной защиты и общественными объединениями. Взаимодействие с медицинскими работниками, специалистами школ и средних специальных учреждений образования направлено на обеспечение более эффективной социальной адаптации подростков.

Взаимодействие с наркологической подростковой службой, инспекциями и комиссиями по делам несовершеннолетних, учреждениями образования и иными субъектами профилактики способствует выявлению и привлечению к медико-профилактическим мероприятиям несовершеннолетних, склонных к употреблению психоактивных веществ.

Проведение просветительных мероприятий по сохранению репродуктивного здоровья молодежи является одной из основных задач ЦДП. Молодёжь является важной социально демографической группой населения. Формирование здорового образа жизни должно выражаться

в закреплении в молодежной среде комплекса оптимальных навыков, умений и жизненных стереотипов, исключая пагубные привычки.

Услуги ЦДП представлены оказанием лечебно-диагностической, профилактической помощью подросткам и молодым людям, индивидуальным и групповым консультированием, информированием и обучением, в том числе по вопросам репродуктивного и сексуального здоровья.

Служба Центров, дружественных подросткам, организована в 2003 году и в 2023 году преодолела рубеж в 20 лет успешной работы. За этот значимый период времени в ЦДП обратилось более 100 000 подростков по различным вопросам: психологического и репродуктивного здоровья, формирование навыков здорового образа жизни, профессиональная ориентация, проблемы зависимостей и многие другие. Команда ЦДП – это врачи-педиатры, врачи-акушеры-гинекологи, врачи профилактической медицины, валеологи, психологи, волонтеры и многие другие специалисты.

Здоровье взрослого населения в значительной степени определяется здоровьем детей, так как многие формы патологии формируются в детстве, поэтому в настоящее время сохранение и укрепление здоровья детей и подростков рассматривается как составная часть национальной безопасности страны.

Уменьшение факторов риска и пропаганда здорового образа жизни являются ключевыми для оказания содействия в отказе от курения, употребления алкоголя, наркотиков и снижения уровня преступности среди несовершеннолетних. Деятельность ЦДП в рамках данного компонента направлена на изменение поведенческих практик с целью уменьшения уязвимости подростков к рискам, угрожающим их здоровью, формирование позитивной нравственной позиции и устойчивости в отношении противоправной деятельности и зависимостей, а также создание условий для значимого участия подростков в жизни общества.

