

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА СТАЖИРОВКИ
ОСНОВЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ПО ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ

для врачей-педиатров, врачей-неонатологов, врачей-акушеров-гинекологов,
врачей-педиатров участковых, акушерок, медицинских сестер

Минск 2023

ВВЕДЕНИЕ

Сохранение грудного вскармливания у детей является приоритетной задачей современной перинатологии. Современные научные исследования убедительно демонстрируют уникальные преимущества грудного молока не только для обеспечения полноценного роста, морфологического и функционального созревания органов и систем ребенка, но и для профилактики отдаленных метаболических нарушений. Всемирная организация здравоохранения акцентирует внимание на архиважной роли грудного вскармливания в формировании здоровья, психофизическом и интеллектуальном развитии детей. Организация успешного грудного вскармливания в стационаре, оказывающем помощь новорожденным детям – очень важная задача наряду с выхаживанием и лечением. Создание условий для непрерывного вскармливания грудным молоком значительно облегчает течение адаптационных процессов в раннем неонатальном периоде у детей с перинатальной патологией. В РНПЦ «Мать и дитя» накоплен успешный опыт вскармливания грудным молоком младенцев с различной патологией.

Учебная программа стажировки «Основы консультирования по грудному вскармливанию» предназначена для обучения врачей-педиатров, врачей-неонатологов-неонатологов, врачей-акушеров-гинекологов, врачей-педиатров участковых, акушерок, медицинских сестер.

Целью учебной программы стажировки «Основы консультирования по грудному вскармливанию» является профессиональное совершенствование медицинских сотрудников по вопросам консультирования и организации грудного вскармливания в организациях здравоохранения.

Задачи учебной программы стажировки: получение новых современных знаний и освоение актуальных практических навыков консультирования матерей в вопросах поддержки грудного вскармливания.

Виды учебных занятий: лекции, практические занятия.

Методы обучения: разбор основных вопросов, касающихся этапов организации поддержки грудного вскармливания детей, эффективности и перспектив внедрения инновационных форм поддержки грудного вскармливания в работу служб, оказывающих помощь матери и ребенку, решение ситуационных задач по разделам программы.

Средства обучения: проекционная техника, мультимедийные презентации, модели (макеты).

Продолжительность образовательной учебной программы составляет 1 неделю (40 часов) в очной (дневной) форме получения образования.

Итоговая аттестация проводится в форме собеседования.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Общий раздел (2 часа)

1.1. Государственная политика в области охраны здоровья и ее направленность (2 часа)

Лекция (2 часа)

Стратегия и приоритеты развития здравоохранения в Республике Беларусь. Модель социально-экономического развития Республики Беларусь. Конституция Республики Беларусь о праве граждан на охрану здоровья. Закон Республики Беларусь «О здравоохранении». Приоритетные направления демографической политики. Реализация государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь. Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы.

2. Профильный раздел (38 часов)

2.1 «Грудное вскармливание – основа здорового развития ребенка» (18 часов)

2.1.1. Организация грудного вскармливания в организациях здравоохранения, оказывающих помощь матери и ребенку. Десять шагов на пути к успешному грудному вскармливанию (6 часов).

Лекция (2 часа)

Значение грудного вскармливания. Инициатива «Больница, доброжелательная к ребенку» – ключевой компонент качественного ухода за матерями и новорожденными. Организация работы в организациях здравоохранения: реализация «Десяти шагов грудного вскармливания». Терминология. Основы политики грудного вскармливания.

Общие правила организации полноценного грудного вскармливания. Информирование беременных и кормящих матерей о преимуществах грудного вскармливания. Значение раннего прикладывания к груди в родзале. Влияние родов на успех грудного вскармливания. Длительность кормления грудью. Информирование беременных и кормящих матерей о способах прикладывания к груди. Сохранение лактации при временных трудностях кормления грудью.

Практическое занятие (4 часа)

Навыки консультирования: активное слушание. Укрепление доверия и предоставление поддержки. Подготовка женщин для раннего кормления грудью в родзале. Обучение методам правильного прикладывания к груди. Практика консультирования: расположение ребенка у груди. Кормление ребенка альтернативными способами: при помощи чашки или ложки. Оценка грудного вскармливания.

2.1.2. Проблемы, связанные с лактацией (4 часа)

Лекция (2 часа)

Критерии достаточности лактации. Гипогалактия. Лактационный криз. Причины снижения лактации. Способы купирования лактационного криза. График роста массы тела ребенка и его значение для контроля лактации.

Принципы сцеживания грудного молока. Грудное вскармливание и недоношенные дети. Сбор и хранение грудного молока.

Практическое занятие (2 часа):

Отработка навыков правильного сцеживания грудного молока. Технология создания индивидуального банка грудного молока: правила сбора, хранения, замораживания и размораживания грудного молока. Организация грудного вскармливания недоношенных и маловесных детей. Продолжительность грудного вскармливания. Перспектива создания банков донорского грудного молока

2.1.3 Проблемы, связанные с состоянием груди и сосков (4 часа)

Лекция (2 часа)

Подготовка груди к лактации во время беременности. Правила ухода за грудью. Основные проблемы при грудном вскармливании: причины их возникновения и пути устранения. Противопоказания для грудного вскармливания. Заболевания груди. Болезненность и трещины сосков.

Практическое занятие (2 часа)

Трудности грудного вскармливания в послеродовом периоде. Проблемы, связанные с состоянием груди и сосков. Проблемы с количеством молока. Уход за молочными железами. Обучение массажу грудных желёз. Подготовка груди к кормлению: коррекция плоских и втянутых сосков.

2.1.4. Укрепление уверенности у кормящих матерей и предоставление поддержки при кормлении грудью (4 часа)

Лекция (2 часа)

Оказание помощи матерям в формировании уверенности при кормлении грудью. Подготовка к грудному вскармливанию до родов. Дородовое консультирование. Здоровье матери. Меры по поддержке грудного вскармливания в послеродовой период. Влияние практики родовспоможения.

Практическое занятие (2 часа)

Принципы грудного вскармливания: клиническая практика. Демонстрация навыков при консультировании кормящих матерей и их надлежащее применение.

2.2. Механизм грудного вскармливания

Лекция (2 часа)

Анатомия молочной железы. Функции молочной железы. Влияние гормонов окситоцина и пролактина на лактацию. Механизм грудного вскармливания. Правила прикладывания к груди. Критерии эффективности при прикладывании к груди. Медикаментозная терапия кормящих матерей. Грудное вскармливание и заболевания кормящих женщин. Грудное вскармливание и COVID-19.

Практическое занятие (6 часов):

Проблемы, связанные с непосредственным кормлением грудью. Индуцированная лактация и релактация. Альтернативные методы кормления. Приспособления для кормления грудью.

2.3. Медицинские показания для введения дополнительного питания. Стратегия оптимального питания детей до года. (6 часов)

Лекция (2 часа)

Исключительно грудное вскармливание для детей в возрасте до шести месяцев - глобальная стратегия по кормлению детей грудного и раннего возраста. Преимущества грудного вскармливания. Недостатки искусственного вскармливания. Основные различия между грудным молоком и детскими молочными смесями. Варианты вскармливания детей для ВИЧ-инфицированных женщин. Желтуха грудного молока. Показания к введению докорма. Смешанное и искусственное вскармливание. Грудное вскармливание и кишечные колики. Введение прикорма детям на грудном вскармливании.

Практическое занятие (4 часа):

Поддержка грудного вскармливания: роль амбулаторно-поликлинического звена; участие врачей-педиатров, врачей-педиатров участковых в дородовом консультировании. Организация работы группы поддержки. Помощь сообществ. Межведомственное взаимодействие: поддержка грудного вскармливания на этапах женской консультации - родовспомогательного стационара - детской поликлиники.

2.4 Жизненные ситуации, возникающие в процессе кормления грудью (6 часов)

Лекция (2 часа)

Система мероприятий, созданная в Республике Беларусь, помогающая матерям начать и длительно сохранять достаточную лактацию. Питание беременных и кормящих матерей. Физическая активность кормящих женщин. Грудное вскармливание и сон. Грудное вскармливание и отношения в семье – психологические аспекты.

Практическое занятие (4 часа)

Обсуждение различных ситуаций, связанных с кормлением грудью. Консультирование матерей, находящихся в различных жизненных ситуациях. Грудное вскармливание – распространенные вопросы матерей.

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Государственная политика в области охраны здоровья и ее направленность на обеспечение всех социальных групп населения качественной, доступной медицинской помощью, обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, профилактика заболеваний.
2. 10 принципов успешного грудного вскармливания.
3. Механизм грудного вскармливания и участие в лактации окситоцина и пролактина.
4. Прикладывание к груди. Способы и критерии правильного прикладывания к груди, признаки неправильного прикладывания к груди.
5. Понятие «золотого часа» при кормлении грудью, уход за ребенком в родильном зале.
6. Лактостаз и способы его устранения.
7. Оказание помощи при лактостазе и мастите.
8. Укрепление уверенности у кормящих матерей и предоставление поддержки при кормлении грудью.
9. Техника правильного сцеживания грудного молока.
10. Лактация: период становления и поддержка ее в процессе кормления грудью.
11. Преимущества грудного вскармливания.
12. Питание и фертильность кормящих матерей.
13. Принципы вскармливания детей с низкой массой при рождении, недоношенных, а также больных младенцев.
14. Оказание помощи матерям с проблемами связанными с грудью.
15. Критерии успешного грудного вскармливания.
16. Поддержка лактации и релактация.
17. Вскармливание детей при туберкулезе и ВИЧ инфекции.
18. Сравнительная характеристика грудного молока и молочных смесей.
19. Демонстрация способов прикладывания к груди на манекене.
20. Альтернативные способы кормления младенцев при временных трудностях кормления грудью.
21. Уход за грудью в период лактации.

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЛУШАТЕЛЕЙ

Слушатели должны знать:

Основы государственной политики в области охраны здоровья.

Система мероприятий, созданная в Республике Беларусь, помогающая матерям начать и длительно сохранять достаточную лактацию. Питание беременных и кормящих матерей.

Организация работы в организациях здравоохранения: реализация «Десяти шагов грудного вскармливания». Основы политики грудного вскармливания.

Глобальная стратегия по кормлению детей грудного и раннего возраста.

Общие правила организации полноценного грудного вскармливания. Информирование беременных и кормящих матерей о преимуществах грудного вскармливания.

Грудное вскармливание и заболевания кормящих женщин.

Анатомия молочной железы. Функции молочной железы. Влияние гормонов окситоцина и пролактина на лактацию. Механизм грудного вскармливания.

Гипогалактия. Лактационный криз. Причины снижения лактации.

Основные проблемы при грудном вскармливании: причины их возникновения и пути устранения. Противопоказания для грудного вскармливания.

Технология создания индивидуального банка грудного молока: правила сбора, хранения, замораживания и размораживания грудного молока.

Межведомственное взаимодействие: поддержка грудного вскармливания на этапах женской консультации - родовспомогательного стационара - детской поликлиники.

Слушатели должны уметь:

Владеть навыками консультирования (активное слушание); укрепления доверия и предоставления поддержки.

Владеть навыками консультирования: расположение ребенка у груди.

Владеть навыками правильного сцеживания грудного молока.

Владеть навыками ухода за молочными железами, массажа грудных желёз.

Владеть навыками подготовка груди к кормлению (коррекция плоских и втянутых сосков).

Владеть навыками дородового консультирования.

Консультирование матерей, находящихся в различных жизненных ситуациях.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Грудное вскармливание / Джек Ньюман, Тереза Питман; пер. с англ. Под ред. И.И. Рюминой. – М. : Гэтар-Медиа, 2019. – 560 с.
2. Грудное вскармливание. Как обеспечить успех. Практическое руководство для медицинских работников. ВОЗ, Европейское региональное бюро Копенгаген Ш.
3. Абольян Л.В. Охрана, поддержка и поощрение грудного вскармливания в лечебно-профилактических учреждениях родовспоможения
4. О реализации инициативы «Больница, доброжелательного отношения к ребенку»: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 24.09.2021 № 1169.
5. Об утверждении клинических протоколов наблюдения беременных, рожениц, родильниц, диагностики и лечения в акушерстве и гинекологии: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.10.2012 № 1182: с изм. и доп.
6. О здравоохранении: Закон Республики Беларусь 18 июня 1993 г. № 2435–ХП: в ред. Закона Республики Беларусь от 20.06.2008 № 363-З: с изм. и доп.
7. О надзоре за качеством оказания медицинской помощи организациями здравоохранения независимо от форм собственности и ведомственной подчиненности: постановление Государственного комитета судебных экспертиз Республики Беларусь от 18.07.2014 № 10 : с изм. и доп.

Разработчики:

заместитель директора по педиатрии
государственного учреждения
«Республиканский научно-практический
центр «Мать и дитя», доктор медицинских
наук, доцент

_____ Е.А. Улезко

заведующий мониторингового
информационно-методического отделения
детского здоровья государственного
учреждения «Республиканский научно-
практический центр «Мать и дитя», врач
высшей квалификационной категории,
к.м.н.

_____ А.В. Симченко

Оформление учебной программы повышения квалификации и
сопроводительных документов соответствует установленным требованиям.

Заведующий лабораторией проблем детей и
подростков государственного учреждения
государственного учреждения
«Республиканский научно-практический
центр «Мать и дитя», д.м.н., профессор

М.Г. Девялтовская

_____ _____
2023





МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

РНЦ
«МАТЬ И ДИТЯ»

8
КОРП



