

Основные правила грудного вскармливания



Основные правила грудного вскармливания

- Прикладывание ребенка к груди в течение 1 часа после рождения (золотой час)
- Исключение альтернативного кормления до прикладывания к груди
- Правильное прикладывание к груди
- Правильное положение ребенка у груди
- Кормление по требованию
- Продолжительность кормления
- Ночные кормления

Основные правила грудного вскармливания

- Не следует переключать ребенка ко второй груди раньше, чем он высосет первую
- Отсутствие допаивания и введения любых инородных жидкостей
- Исключение докармливания
- Исключение мытья сосков перед кормлением и после него
- Полный отказ от сосок, пустышек и бутылочного кормления