

Подготовка к сбору грудного молока

1. Правила и порядок мытья рук и обработки молочных желез перед сцеживанием:

- Перед сцеживанием необходимо тщательно вымыть руки с теплой водой с мылом, тщательно высушить их при помощи бумажного полотенца. Для обработки рук рекомендовано использовать жидкое мыло.

- Для поддержания чистоты молочных желез кормящей грудью женщине необходимо применение ежедневного гигиенического душа. Никакой специальной обработки молочной железы непосредственно перед сцеживанием при условии ее чистоты не требуется. Не рекомендуется обработка околососковой области и соска антисептиками, анилиновыми красителями, антибактериальными и другими средствами.

2. Правила сцеживания и сбора грудного молока

- Молоко сцеживается в специальные стерильные индивидуальные емкости, которые должны быть подготовлены заранее и размещены на подготовленной чистой поверхности.

- Молоко может быть сцежено как руками, так и с помощью молокоотсоса.

- Нет необходимости удалять первые капли молока перед началом сцеживания, так как это молоко не является более загрязненным, чем последующие порции.

- Сцеживание молока может осуществляться как в специальном помещении для сцеживания, так и непосредственно в палате.

3. Требования к емкостям для сбора грудного молока

- Емкости для сцеживания грудного молока должны быть изготовлены из материалов, не содержащих бисфенол А, и предназначенных для низкотемпературного хранения (стекло, поликарбонат, полипропилен, в том числе мягкий и пищевой пластик). Перед сбором грудного молока важно убедиться в их стерильности и герметичности.

- Пластиковые пакеты, используемые для хранения грудного молока, должны быть прочными, хорошо запечатываться и храниться в зоне морозильной камеры, где повреждение пакета будет сведено к минимуму.

4. Обработка емкостей для хранения молока после использования

- В условиях медицинских организаций многоразовые контейнеры для общего пользования должны обрабатываться в условиях центрального стерилизационного отделения.

- В домашних условиях контейнеры для индивидуального пользования не требуют стерилизации для здоровых детей. Для обработки их достаточно промыть в теплой мыльной воде, посудомоечной машине или ополоснуть кипятком и тщательно высушить на воздухе.