



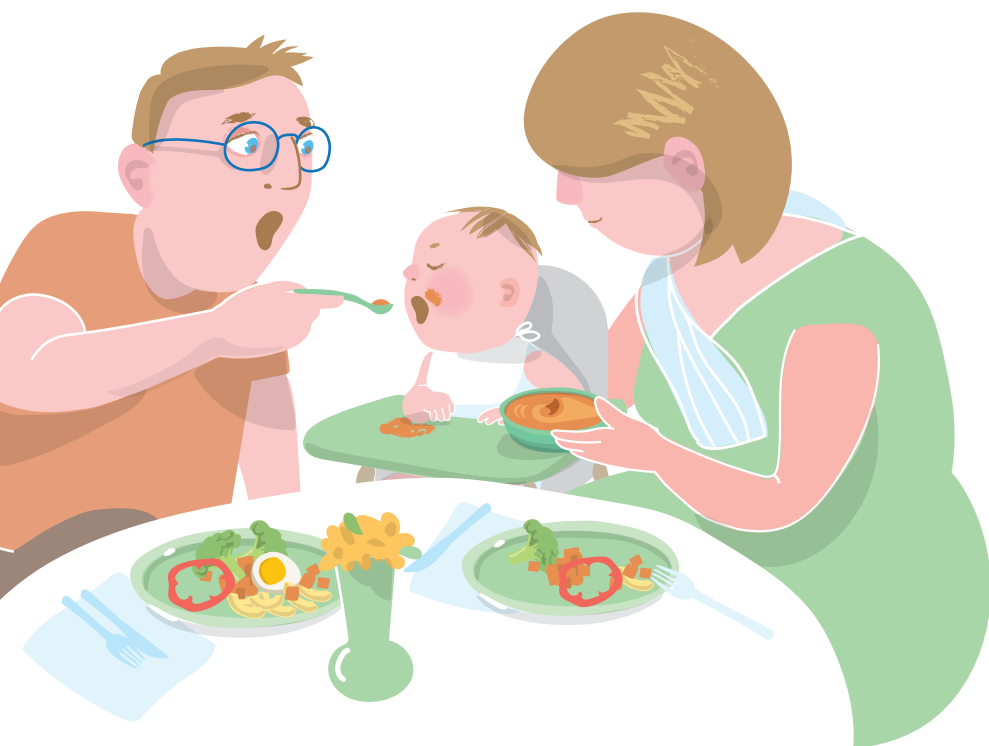
ПЕРЕВОД
РЕБЕНКА
С ЗОНДОВОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ
НА ПРИЕМ ПИЩИ
ЧЕРЕЗ РОТ

ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

> ПЕРЕВОД РЕБЕНКА С ЗОНДОВОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НА ПРИЕМ ПИЩИ ЧЕРЕЗ РОТ



ВАШ РЕБЕНОК МОЖЕТ ПРИНИМАТЬ ПИЩУ ЧЕРЕЗ ЗОНД, ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ЕМУ ПОЛУЧАТЬ ЭНЕРГИЮ И ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, НЕОБХОДИМЫЕ ЕМУ ДЛЯ РОСТА И РАЗВИТИЯ. КАК И БОЛЬШИНСТВУ РОДИТЕЛЕЙ, ВОЗМОЖНО, ВАМ ЗАХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК СНОВА НАЧАЛ ПРИНИМАТЬ ПИЩУ ЧЕРЕЗ РОТ ИЛИ НАУЧИЛСЯ ДЕЛАТЬ ЭТО, ЕСЛИ НЕ УМЕЛ. ВО МНОГИХ СЛУЧАЯХ ДЕТЕЙ ВОЗМОЖНО ОТУЧИТЬ ОТ ЗОНДОВОГО ПИТАНИЯ.





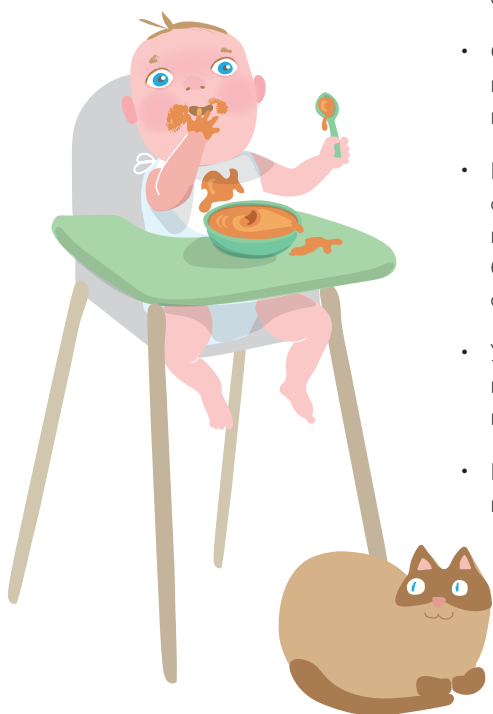
ПРОЦЕСС ОТУЧЕНИЯ ПРОХОДИТ У КАЖДОГО РЕБЕНКА ПО-РАЗНОМУ. В НЕКОТОРЫХ СЛУЧАЯХ ТАКОЙ ПЕРЕХОД МОЖЕТ БЫТЬ ДЛИТЕЛЬНЫМ И СЛОЖНЫМ. ЧТОБЫ ПРОЦЕСС ОТУЧЕНИЯ ОТ ЗОНДОВОГО КОРМЛЕНИЯ ПРОХОДИЛ БЕЗОПАСНО, ВАМ ПОМОГУТ СПЕЦИАЛИСТЫ, КОТОРЫЕ УХАЖИВАЮТ ЗА ЗДОРОВЬЕМ ВАШЕГО РЕБЕНКА.

ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОВЛИЯТЬ НА ПЕРЕВОД РЕБЕНКА НА ПИТАНИЕ ЧЕРЕЗ РОТ



- Возраст ребенка.
- Состояние здоровья ребенка.
- Продолжительность получения ребенком питания через зонд.
- Осуществлялось ли кормление болюсным методом или непрерывным вливанием.
- Потребность вашего ребенка в питательных веществах.
- Навыки приема пищи и опыт вашего ребенка до начала зондового вскармливания.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ В ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД



- Сделайте прием пищи положительным и приятным процессом, что поможет появлению у ребенка доверия к пище.
- Установите заведенный порядок приема пищи.
- По возможности принимайте пищу с ним вместе в кругу семьи.
- Ограничьте количество мелких перекусов между приемами пищи.
- Не заставляйте ребенка есть и следуйте его сигналам. Возможно, у него уйдет время на то, чтобы понять собственные сигналы о том, что он голоден и сыт.
- Уменьшите количество отвлекающих факторов во время приемов пищи.
- Будьте готовы к тому, что приемы пищи будут длиться 10-30 минут.

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ТЕСНУЮ СВЯЗЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО УХОДУ ЗА ЗДОРОВЬЕМ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Педиатр или группа специалистов по уходу за здоровьем вашего ребенка определяют,

готов ли он к отлучению от зондового вскармливания.

В числе прочего, они должны удостовериться в том, что у вашего ребенка стабильное состояние здоровья, он хорошо растет, получает достаточно жидкости и способен безопасно проглатывать твердую и жидкую пищу.



Группа специалистов по уходу за здоровьем вашего ребенка определит **тревожные сигналы**, которые могут потребовать проведения дополнительных обследований ребенка. Следите за любыми признаками возникновения болезненных ощущений во время кормления. Вам могут задавать вопросы по поводу веса вашего ребенка, таких заболеваний, как диарея, наличия рвоты, кашля, а также не давится ли он во время кормления и не испытывает ли необычную усталость.

Совместно с вами группа специалистов по уходу за здоровьем вашего ребенка определит **цели для перевода на питание через рот**, разработает план питания и кормления, который будет отвечать потребностям ребенка, а также назначит регулярные осмотры.



Поделитесь с ними тем, что вас беспокоит или пугает в связи с данной процедурой. Вы играете критически важную роль в успешном переходе вашего ребенка на питание через рот, и поэтому важно, чтобы вы также были готовы к началу этого процесса.





unicefbelarus



minzdravbelarus
UNICEFinBelarus



minzdrav_by
unicef_belarus



MinzdravBelarus
UNICEF_BY



unicefinbelarus



ЮНИСЕФ в Беларуси



minzdrav.gov.by
UNICEF Belarus



minzdrav.gov.by
www.unicef.org/belarus



minzdravbelarus



юнисеф 

для каждого ребенка