

Хранение сцеженного грудного молока

1. Хранение молока при комнатной температуре

Оптимально хранить сцеженное грудное молоко рекомендовано не более 2-х часов при комнатной температуре.

2. Хранение грудного молока в холодильнике

Сцеженное грудное молоко хранится в холодильнике при температуре $4 \pm 2^{\circ}\text{C}$ не более 24 часов.

3. Хранение грудного молока в морозильной камере

Перед замораживанием сцеженного грудного молока должно быть предварительно охлаждено до $4-6^{\circ}\text{C}$ в течение 30 минут.

Оптимальный срок хранения грудного молока при температуре ниже -18°C – 3 месяца.

В связи с тем, что в процессе замерзания грудного молока происходит его «расширение», при заполнении контейнера молоком в верхней части контейнера должно быть оставлено место. Хранение молока небольшими порциями, например, по 60-120 мл, является удобным для его дальнейшего использования.

Смешивание молока

Индивидуально пронумерованные емкости со сцеженным охлажденным молоком, помещенными на хранение в холодильник в течение первых суток после сцеживания, допускается дополнять до объема не более 150 мл предварительно охлажденным новыми порциями сцеженного молока. Не следует добавлять теплое сцеженное молоко к уже охлажденному или замороженному молоку.

При наличии у матери возможности сцеживать грудное молоко несколько раз в сутки можно дополнять молоко новыми порциями в течении не более чем 24 часа от момента сцеживания первой порции. Рекомендуемая кратность добавления молока в одну и ту же емкость – не более 5 раз за 24 часа. В дальнейшем такое молоко рекомендуется замораживать при температуре $-18-20^{\circ}\text{C}$. По окончании смешивания на маркировке необходимо отметить дату и время первого и последнего добавления порции молока.

Место хранения

В домашних условиях герметично закрытые емкости со сцеженным грудным молоком можно хранить в бытовом холодильнике вместе с продуктами питания при условии маркировки контейнеров с подписанием даты сцеживания.

В условиях медицинских организаций хранение сцеженного грудного молока следует осуществлять в специально предназначенном холодильнике при температуре $4 \pm 2^{\circ}\text{C}$ не более 24 часов от момента сцеживания.

Использование хранящегося грудного молока

1. Использование свежего сцеженного грудного молока

В первую очередь для кормления ребенка важно использовать свежее сцеженное материнское молоко, учитывая его более питательные свойства.

2. Размораживание замороженного сцеженного грудного молока

Медленное размораживание

Для медленного размораживания следует поместить емкость с замороженным молоком в бытовую камеру холодильника до полного оттаивания с последующим доведением температуры молока до температуры кормления путем помещения емкости с молоком под теплую воду на 20 минут.

Температуры воды для подогрева молока должна быть не выше +37-40 °С.

Медленное размораживание в холодильнике приводит к меньшей потере жира в сравнении с быстрым оттаиванием в проточной воде.

Быстрое размораживание

Для быстрого размораживания емкость с замороженным молоком можно сразу поставить под теплую проточную воду при температуре не более +37-40 °С или в подогреватель для детского питания.

Для быстрого размораживания или подогрева грудного молока возможно использовать микроволновую печь, но только при условии периодического встряхивания емкости с молоком для достижения его равномерного подогревания. Емкость для подогрева должна быть из материала, пригодного для использования в микроволновых печах.

3. Использование размороженного молока

- размороженное и подогретое молоко следует сразу употребить для кормления ребенка;
- размороженное молоко не следует хранить при комнатной температуре более 2 часов;
- не подвергавшееся подогреванию размороженное грудное молоко допускается хранить дальше в холодильнике при температуре 4-6°С не более 24 часов от момента размораживания;
- использованное для кормления ребенка размороженное грудное молоко повторному замораживанию не подлежит и должно быть утилизировано в течении 24 часов от момента размораживания;

При использовании обогатителя грудного молока его добавляют к сцеженному материнскому молоку непосредственно перед кормлением ребенка.