

ректора ТРТУ за 1998 г.». Таганрог: ТРТУ, 1999, с. 49–53.

3. Ансофф И. Стратегическое управление. М.: Экономика, 1989.

4. Филинов Н. Б. Стратегический подход к управлению компанией. Материалы по программе TACIS. М.: ГАУ, 1998.

5. Маркова В. Д., Кузнецова С. А. Стратегический менеджмент: М 25 Курс лекций. — М.: ИНФРА-М; Новосибирск: Сибирское соглашение, с. 30-31.

УДК 618.2

*Адолина А.Ю.
студент 5курса
факультет лечебного дела и педиатрии
Медицинский институт
НИУ «БелГУ»
Россия, г. Белгород*

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ЗДОРОВЬЕ РАСТУЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ. ПРИЧИНЫ СНИЖЕНИЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Аннотация: в статье обосновываются проблемы грудного вскармливания как неблагоприятный фактор развития современного общества. Приведены рекомендации о внедрении в практическое здравоохранение современных методов пропаганды грудного вскармливания как здорового развития нации.

Ключевые слова: здоровье, грудное вскармливание, золотой стандарт, организация питания.

*Adonina A.Yu.
student
5 year, Medical Institute, Faculty of Curative Medicine and Pediatrics
National University of BelSU
Russia, Belgorod*

BREAST FEEDING – THE HEALTH OF A GROWING GENERATION. THE REASONS FOR THE DECLINE OF BREAST FEEDING.

Abstract: in the article the problems of breastfeeding as an unfavorable factor in the development of modern society. Provides guidance on the implementation of modern methods of promoting breastfeeding as the healthy development of the nation.

Keywords: health, breastfeeding, the gold standard, nutrition.

Одной из самых эффективных мер, которая является успешным залогом здоровья детей, является правильная организация питания ребенка, особенно первого года жизни. Нет сомнений в том, что приоритет естественного вскармливания и рационального питания детей раннего возраста является ведущим, что в последующем обеспечивает оптимальный

уровень здоровья растущего поколения. Рациональное питание детей, особенно первого года жизни, обеспечивает оптимальные показатели физического, психомоторного, интеллектуального развития детей, а также их способность оказывать сопротивление в ответ на воздействие неблагоприятных факторов.

История изучения детского питания насчитывает более чем 150 лет. За это время установлено, что роль ингредиентов грудного молока для функционирования систем растущего детского организма очень велика.

Полученные данные позволяют говорить о том, что естественное вскармливание – это «золотой стандарт» питания ребенка.

По статистическим данным последних 15 лет, можно судить о том, что каждый год более 50% детей на территории России перестают получать грудное молоко в первые шесть месяцев жизни.

Проведенное статистическое исследование, проводилось на базе ОГБУЗ «Детской областной клинической больницы» г. Белгорода за период 2015- 2016г.

По результатам исследования, основными причинами перевода детей на смешанное и искусственное вскармливание, является:

- в 40% случаев - гипогалактия у матери;
- в 25% случаев - противопоказания к кормлению грудью со стороны матери;
- в 7% случаев - противопоказания к кормлению грудью со стороны ребенка;
- в 5% случаев - нежелание матерей кормить грудью в связи с необходимостью раннего выхода на работу или учебу.

Таким образом, основными принципами грудного вскармливания по рекомендациями ВОЗ в неонатальной практике является:

- дружелюбное отношение медицинского персонала во время беременности женщины и родов, содействие привязанности между новорожденным и матерью;
- формирование приоритета здорового новорожденного на этапе роддома и поликлинической участковой службы;
- раннее начало грудного вскармливания – в первые 30–60 минут жизни ребенка;
- обеспечение раннего контакта «кожа к коже»;
- ограничение рутинных мероприятий и процедур у новорожденного в условиях лечебных учреждений.

Выводы: современные рекомендации, касающиеся грудного вскармливания, могут быть успешно реализованы только при достаточно хорошей подготовке акушеров-гинекологов, педиатров, семейных врачей. Для получения значительного эффекта, у медицинских работников должны быть знания об особенностях лактации у матерей, технике кормления, методах консультирования матерей.

Действенных методов поддержки и улучшения качества грудного

вскармливания много, нужно лишь непрерывно внедрять их в повседневную практику.

Использованные источники:

1. Булатова Е.М. Вскармливание детей раннего возраста в современных условиях: автореферат дисс. д-ра мед. наук. СПб. 2005. 50 с.
2. Гаппаров М.М., Левачев М.М. Питание детей первого года жизни: взгляд нутрициолога // Вопросы питания. 2001. № 4. С. 23–27.
3. Кильдиярова. Р. Р. Питание здорового ребенка - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 222 с.
4. Нетребенко О.К. Современные проблемы вскармливания детей грудного и раннего возраста. Педиатрия. 2002. № 1. С. 63.

УДК 618.2

*Адолина А.Ю.
студент 5курса
факультет лечебного дела и педиатрии
Медицинский институт
НИУ «БелГУ»
Россия, г. Белгород*

АНАЛИЗ ТРАВМЫ КОЛЕННОГО СУСТАВА

Аннотация: в статье обосновывается необходимость выделения основного метода диагностика травмы коленного сустава.

Ключевые слова: травма, коленный сустав, МРТ.

*Adonina A.Yu.
student
5 year, Medical Institute, Faculty of Curative Medicine and Pediatrics
National University of BelSU
Russia, Belgorod*

ANALYSIS OF KNEE INJURY

Abstract: The article substantiates the need of selection of the main method of diagnosis of a knee injury.

Keywords: injury, knee joint, MRI.

Достаточно часто, повреждения коленного сустава у детей, сопровождаются синовитом. По сведениям разных авторов его частота составляет от 9 до 33% патологии коленного сустава.

Ввиду отсутствия характерной клинической симптоматики, диагностика синовитов коленного сустава представляет определенные сложности. Широко применяемая рентгенография коленного сустава в 2-х проекциях, которая позволяет выявлять только костные повреждения, и совершенно неэффективна в диагностике мягких тканей анатомических структур коленного сустава у детей.

В настоящее время большой интерес, в диагностике синовитов