

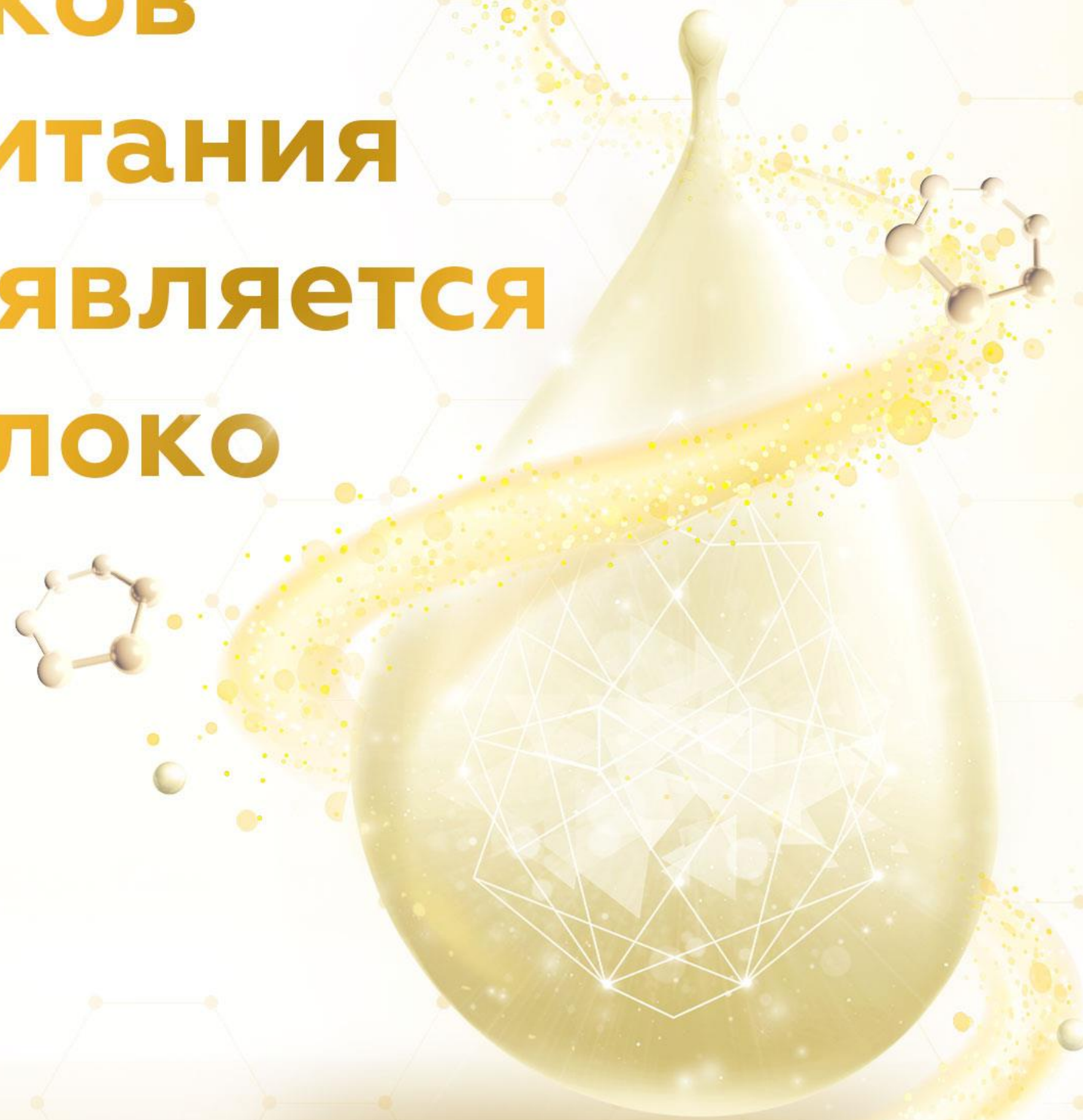
«Когда кажется, что молока не хватает»



**ГУ РНПЦ «Мать и дитя» мониторинговое
информационно-методическое отделение
детского здоровья**

Идеальной пищей для грудного ребенка является молоко матери

**Испокон веков
эталоном питания
младенцев является
грудное молоко**



**Достаточно ли у меня молока?
Хватает ли ему моего молока?
Нужно ли докармливать?**



Признаки недостатка молока

Недостоверные

1. Ребенок сосет пальцы
2. Кроха спит дольше после кормления из бутылочки
3. ГМ выглядит «тощим»
4. Живот малыша не округлился после кормления
5. Молочные железы стали мягче
6. ГМ не капает
7. Нет приливов
8. «слишком молода» или «слишком стара» кормить грудью
9. Ребенок «слишком маленький» или «слишком большой»
10. Неудачный опыт предыдущего кормления

Вероятные

1. ребенок часто плачет
2. очень частые кормления грудью
3. очень длительное кормление
4. При сцеживании нет молока
5. Ребенок отказывается от груди
6. У крохи проблемы со стулом (плотный, сухой, зеленый)
7. У ребенка редкий стул
8. Молочные железы не увеличились в объеме
Молоко не прибыло после родов
9. Малыш не удовлетворен после кормления

Достоверные

1. Плохая прибавка в весе
 - Меньше 500 грамм за каждый месяц первого полугодия жизни
 - Через 2 недели от рождения вес ребенка стал меньше, чем был при рождении
2. Выделение небольшого количества концентрированной мочи
 - ребенок мочится меньше 6 раз в день (до 2х недель сколько дней – столько и пописов)
 - моча желтая с резким запахом



- Ребенок часто плачет – не только по причине голода
- Частые кормления грудью –психологическая связь
- Длительные кормления – неправильное прикладывание
- Не выдерживает время между кормлениями – молоко лучше усваивается и быстрее переваривается
- ребенок не удовлетворен – проверить прикладывание
- не получается сцедить

Контрольные взвешивания

не чаще 1 раза в неделю



Неправильно организованное ГВ

1. **Допаивание водой**
2. **Мало прикладываний**
3. **Мама не понимает требований ребенка**
4. **Использование сосок и бутылок**
5. **Мама ждет наполнения груди**
6. **Необоснованное введение смеси**



Нормальная лактация

600-1300 мл молока в сутки

Нормы мочеиспусканий

До 14 дня 6-8 мочеиспусканий в сутки (сколько дней, столько и мочеиспусканий)

**С 14 дня мальчики 12-18 мочеиспусканий,
девочки - 10-16**

Прибавки веса

125-500 грамм в неделю

0-3 месяца – 700 грамм – 2 кг

4-6 месяцев - 1 кг – 500 грамм

С 6 месяцев – 300 -100 грамм в месяц

Рост

1 год +25 см

2 год 12,5 см

3 год 7,5 см



На выработку молока не влияют

Возраст матери

Половая жизнь

Менструация

Неодобрение родственников и соседей

Выход на работу или учебу

Возраст ребенка

Кесарево сечение

Преждевременные роды

Многодетность

Диета матери

