

ЛИСТЕРИОЗ



БЕРЕМЕННОСТЬ



Государственное учреждение «Центр гигиены и эпидемиологии Центрального района г.Минска»

- **Листериоз – инфекционное заболевание животных и людей, вызываемое листериями.**
- **Листерии устойчивы во внешней среде, в условиях холодильника сохраняются и могут размножаться.**
- **Источником листериоза являются (больные или носители): грызуны (крысы, мыши и др.), сельскохозяйственные животные (свиньи, крупный и мелкий рогатый скот, лошади, кролики), кошки, собаки.**

Заражение человека: чаще всего - употребление в пищу инфицированных продуктов животного происхождения (молочные продукты, мясные продукты, изделия из мяса птицы), овощей, фруктов, морепродуктов, употребляемых в сыром виде или при недостаточно термической обработке: паштеты, мягкие сыры, сосиски, продукты быстрого приготовления и др.

- **Вдыхание пыли, контаминированной листериями**
- **При контакте с больными или носителями листериоза животными**

У беременных листериоз может протекать тяжело, с диареей, рецидивирующими болями, может быть причиной: досрочного прерывания беременности на разных сроках, привычного невынашивания, пороков развития плода, его внутриутробной гибели.

Листериоз новорожденного – заражение во время беременности матери или в процессе родов, протекает в виде сепсиса, рождение недоношенным, с низкой массой тела, сепсисом, менингитом, летальность достигает 50% и др.

Профилактика:

- **Не приобретать продукты в местах несанкционированной торговли;**
- **Тщательно мыть овощи, фрукты перед употреблением в сыром виде;**
- **Соблюдать сроки годности и условия хранения продуктов;**
- **Хранить отдельно готовые и сырые продукты;**
- **Подвергать достаточной термической обработке продукты при приготовлении блюд;**
- **Не пробовать на «вкус» сырой фарш, не употреблять молочные продукты, изготовленные из непастеризованного молока, исключить из рациона беременных продукты быстрого приготовления (шаурма, гамбургеры и др.), листовые салаты промышленного производства без дополнительной обработки в домашних условиях;**
- **Соблюдать правила личной гигиены, чистоту на кухне, холодильного оборудования;**
- **Пить воду только кипяченую или бутилированную.**



**Здоровья мамочкам и
деткам!**